

Утверждено

Приказ РГБУ «СШ по спортивной гимнастике»
№ 46/от «26/10» 2022 года
Директор  А.В. Джеммакулов



Положение о переводе на дистанционную форму тренировочных занятий при выявлении заболевания спортсменов в группах спортивной подготовки.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила реализации тренерами, Республиканского государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по спортивной гимнастике» программ спортивной подготовки с использованием Интернета в форме дистанционной спортивной подготовки по спортивной гимнастике.

1.2. Под дистанционной спортивной подготовкой понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений и навыков, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от другого участников тренировочного процесса в специализированной среде, созданной на основе современных психолого-педагогических и информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционной спортивной подготовки является предоставление спортсменам возможности проходить тренировочный процесс с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционной спортивной подготовки способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности подготовки во время самоизоляции;
- не прерывать тренировочный процесс спортсменов, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;
- создание необходимых ресурсов для обеспечения дистанционной спортивной подготовки;

2. Организация дистанционного обучения

2.1. Участниками процесса дистанционной спортивной подготовки в системе дистанционной подготовки по программам спортивной подготовки являются тренирующиеся зачисленные на этапы подготовки по видам спорта в Республиканское государственное бюджетное учреждение «Спортивная школа по спортивной гимнастике» их тренеры и родители (законные представители).

2.2. Занятия воспитанниками в форме дистанционного обучения организуют тренеры Республиканского государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по спортивной гимнастике».

2.3. В форме дистанционной подготовки по видам спорта реализуются работа в соответствии с утвержденной программой спортивной подготовки по спортивной гимнастике.

2.4. Тренерами ведется подготовка по дистанционной спортивной подготовке на любом доступном ему онлайн ресурсе заранее определенном для спортсменов зачисленных к нему в группы по мобильной связи или WhatsApp.

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение тренировочного процесса с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организывает

взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: проводит групповые и индивидуальные занятия по одному из выбранных ресурсов: скайпу, зуму, тимвиверу, твичу, ютубу, инстаграмму или дискорду в режиме самостоятельной работы с консультациями по электронной почте.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционной спортивной подготовке являются: самостоятельное изучение тренировочного материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение дистанционной программы спортивной подготовки предусматривает использование тренировочных материалов, размещенных в сети интернет или направленных занимающимся через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Требования к самостоятельному изучению тренировочного материала определяются методическими указаниями, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования тренировочных материалов, может проводиться по телефону, по видеосвязи или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок подготовки на дистанционной спортивной подготовке определяется тренером самостоятельно.

2.8. Подведение итогов тренировочных занятий по дистанционной программе спортивной подготовки осуществляется на основе тестовых испытаний по основам знаний, по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

3. Особенности дистанционной спортивной подготовки

3.1. Перевод на дистанционную программу спортивной подготовки осуществляется с учетом следующих требований:

- ознакомление тренирующихся, и их родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционной спортивной подготовки.
- подключение к постоянно действующей сети Интернет
- иметь постоянно действующую точку доступа Интернет;
- скачать необходимое программное обеспечение и установить его на персональный компьютер, планшет или смартфон.

4. Организация и управление дистанционным обучением

4.1. Руководство дистанционным обучением осуществляет директор, заместитель директора, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

5. Финансовое обеспечение дистанционного обучения

5.1. Выполнение тренерами Республиканского государственного бюджетного учреждения «Спортивная школа по спортивной гимнастике» дистанционных программ спортивной подготовки оплачивается в соответствии с утвержденной тренировочной нагрузкой.